

Übersicht zu inner- und außerschulischen Hilfsangeboten in Notlagen

(u. a. bei Depressionen/Angststörungen/Gewalt- und Krisenerfahrungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

| | |
|--|---|
| jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens | Die Kontaktdaten der Ansprechpartner*Innen finden Sie auf der Homepage. |
| die Jugendsozialarbeiter: Herrn Stefan Starzer Herrn Georg Eisenberger | stefan.starzer@diakonie-traunstein.de georg.eisenberger@diakonie-traunstein.de |
| die Verbindungslehrkraft Frau Regina Kiermeier | regina.kiermeier@bs1traunstein.de |
| die Beratungslehrkraft: Herrn Friedrich Adler | friedrich.adler@bs1traunstein.de |
| die Schulpsychologin: Frau Barbara Rainer | Diensthandy: +49 173 5717365 barbara.rainer@fos-bos-traunstein.de |

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

| | | |
|---|--|---|
| Krisendienst Psychiatrie | 24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort) | 0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de |
| „Nummer gegen Kummer“ | anonym und kostenfrei auch Onlineberatung | 116111 www.nummergegenkummer.de |
| „Telefonseelsorge“ | 24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung | 0800 1110111 www.telefonseelsorge.de |
| Hilfetelefon | bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene | 0800 22 55 530 |
| Hilfeportal Sexueller Missbrauch | Das Hilfeportal informiert Betroffene, ihre Angehörigen und andere Menschen, die sie unterstützen wollen. | www.hilfeportal-missbrauch.de |
| Save me online | Bei save-me-online.de kannst du dich über diese Formen von Gewalt informieren und beraten lassen. Wir bieten professionelle und kostenlose Unterstützung, bei der du auch anonym bleiben kannst. | www.save-me-online.de |

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| Rettungsdienst | 24 Stunden täglich | 112 |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen | 116117 www.kvb.de |

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

| | |
|--|--|
| Psychiatrische Klinik Freilassing | https://kbo-isk.de/ Klinik Freilassing Vinzentiusstraße 56 83395 Freilassing 08654 – 7705-0 |
| SPZ Traunstein Sozialpädiatrisches Zentrum | www.kliniken-suedostbayern.de/de/leistungsspektrum/klinikum-traunstein/sozialpaediatisches-zentrum-traunstein.htm Schierghoferstraße 5 83278 Traunstein 0861 705-1560 |
| Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche | www.caritas-nah-am-naechsten.de/kjf-eltern-beratungsstelle-traunstein Caritas Zentrum Traunstein Herzog-Wilhelm-Str. 20 (1. Stock) 83278 Traunstein telefonische Anmeldung unter: 0861/ 988 77 610 eb-traunstein@caritasmuenchen.de |
| Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie | www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Arzt suche |
| Psychologische Psychotherapeuten | Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410 |
| „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren) | www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 – 3344533 |
| Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung) | www.bke-jugendberatung.de |
| Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost | www.schulberatung.bayern.de 089 982955110 |
| Jugend Notmail – Vertrauliche und kostenlose Online-Beratung durch Fachkräfte | www.jugendnotmail.de |