

## Übersicht zu inner- und außerschulischen Hilfsangeboten in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	<i>Die Kontaktdaten der Ansprechpartner*Innen finden Sie auf der Homepage.</i>
die Jugendsozialarbeiter	Herrn Stefan <b>Starzer</b> Herrn Georg <b>Eisenberger</b>
die Verbindungslehrkraft	Frau Regina <b>Kiermeier</b>
die Beratungslehrkraft	Herrn Friedrich <b>Adler</b>
die Schulpsychologin	Frau Barbara <b>Rainer</b>

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>„Telefonseelsorge“</b>	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

<b>Psychiatrische Klinik Freilassing</b>	<a href="https://kbo-isk.de/">https://kbo-isk.de/</a> Klinik Freilassing Vinzentiusstraße 56 83395 Freilassing 08654 – 7705-0
--	---

<p><b>SPZ Traunstein</b> <b>Sozialpädiatrisches Zentrum</b></p>	<p><a href="http://www.kliniken-suedostbayern.de/de/leistungsspektrum/klinikum-traunstein/sozialpaediatrisches-zentrum-traunstein.htm">www.kliniken-suedostbayern.de/de/leistungsspektrum/klinikum-traunstein/sozialpaediatrisches-zentrum-traunstein.htm</a></p> <p>Schierghoferstraße 5 83278 Traunstein 0861 705-1560</p>
<p><b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</b></p>	<p><a href="http://www.caritas-nah-am-naechsten.de/kjf-eltern-beratungsstelle-traunstein">www.caritas-nah-am-naechsten.de/kjf-eltern-beratungsstelle-traunstein</a>          Caritas Zentrum Traunstein          Herzog-Wilhelm-Str. 20 (1. Stock)          83278 Traunstein</p> <p>telefonische Anmeldung unter: <b>0861/ 988 77 610</b></p> <p>Email: <a href="mailto:eb-traunstein@caritasmuenchen.de">eb-traunstein@caritasmuenchen.de</a></p>
<p><b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b></p>	<p><a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/zur_Arzt suche">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Arzt suche</a></p>
<p><b>Psychologische Psychotherapeuten</b></p>	<p>Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>          oder 0921 787765 40410</p>
<p><b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b> (u.a. Online-Foren)</p>	<p><a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>          Infotelefon 0800 – 3344533</p>
<p><b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b> (Onlineberatung)</p>	<p><a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a></p>
<p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</b></p>	<p><a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>          089 982955110</p>
<p><b>Jugend Notmail – Vertrauliche und kostenlose Online-Beratung durch Fachkräfte</b></p>	<p><a href="http://www.jugendnotmail.de/">www.jugendnotmail.de/</a></p>